

## **El Concepto de Normalidad en Sexología.**

Dr. Eduardo Ruiz Munguía, Médico, Sexólogo, Director del  
Instituto Integral De Salud Familiar, Miembro de la  
Asociación Mundial de Sexólogos.

Lic. Galo Guerra Vargas. Psicólogo Modificador de Conducta,  
Miembro de la Academia de Ciencias de Nueva York;  
Director del Instituto Cognitivo Conductual INCO, y Docente Universitario

**Palabras clave: sexualidad, normalidad, expresiones comportamentales, erotismo, evaluación,**

Un tema que ha sido motivo de discusión permanente desde la creación de los estándares de evaluación de cualquier ámbito relacionado a la salud es la “normalidad”. Tradicionalmente la respuesta estadística de este concepto ha sido la famosa “Campana de Gauss”, la cual establece una media de comportamiento en la población, y dentro de esta campana existiría un enorme 80% dentro del cual cualquier conducta que se ejecute sería considerada “normal”. Inclusive este es el modelo que se adopta para la realización del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-IV TR) que es avalado a nivel mundial.

Sin embargo, con respecto a la sexualidad, la realidad es un tanto más difícil para realizar este desarrollo. Si revisamos la historia de las clasificaciones, encontraríamos que la mayor parte de los comportamientos eran denominados como pecaminosos, perversos, enfermos o degenerados. Esta visión provenía muchas veces de la creencia popular y su moralidad, más que de una visión objetiva respecto al sentir y vivir de la persona individual respecto a su propia sexualidad. Por tanto, cualquier comportamiento sexual que no calzara dentro de la norma automáticamente era insertado en cualquiera de las denominaciones ya citadas.

### **La Normalidad.**

En la actualidad, la visión sobre este término dista mucho de la tradicional norma social, pues la clave se encuentra en la valoración y entendimiento de la subjetividad del individuo. Siendo claro y evidente que cada una de las personas ha sido socializada de

manera distinta, y que las condiciones de vida en términos de educación, afecto, estrato socioeconómico, experiencia de pareja, familia y sexualidad son diferentes, no es posible que se establezca una evaluación que englobe el panorama social y el individual de manera efectiva.

El referente en la normalidad de la sexología será entonces la historia individual de la persona, las creencias, afectos, predisposiciones, prejuicios, aprendizajes y experiencias de vida; la cual calza con la línea de evaluación psicológica de la evaluación de la modificación de conducta de la psicología, pues en ésta se toman en cuenta los factores ya citados, dentro de lo que se conoce como repertorio base de conducta (RBC).

En este punto se ha de tomar en cuenta entonces lo que implica la satisfacción para cada quién, y que dicha satisfacción no necesariamente concuerda con los estándares sociales. Es importante aclarar que, no porque ésta sea la concepción, se está de acuerdo en que se transgreda la ley; pues el cometer actos ilícitos o causar daños a terceros no se puede justificar bajo el esquema de que “lo más importante es mi satisfacción personal”.

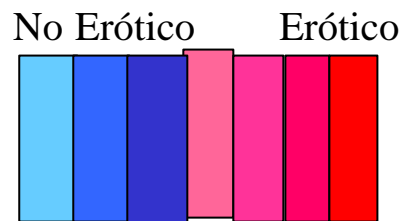
De hecho, existen tres características que se han de tomar en cuenta para poder clasificar un acto o fantasía como normal: 1- Es egosintónico, 2- Se da el mutuo acuerdo, y 3- No causa daño a terceros.

El que algo sea egosintónico significa que está de acuerdo con mi propia forma de ser, y que no genera un desequilibrio emocional, ni cognitivo para mi persona. La práctica debe de realizarse de mutuo acuerdo, lo que implica que ambas partes concientemente aceptan la práctica y sus posibles repercusiones; como por ejemplo si un varón decide con su pareja practicar troilismo incluyendo a una mujer, su pareja eventualmente se verá en la posibilidad de solicitar un varón. Finalmente sin daños a terceros implica que personas externas o la ley no sean violentadas.

### **Lo Erótico.**

En este apartado será necesario verificar todo aquello que la persona a aprendido a erotizar (lo que le significa sexualmente efectivo) o no; así como también el grado en que la expresión comportamental influye sobre la persona, pues esta intensidad puede variar para cada quién. La clasificación puede, desde lo no erótico ser expresión mínima (EM) o expresión acentuada (EA) y en el área erótica estaría la expresión erótica sexual a nivel fantasioso (EESF), la expresión erótica sexual mínima (EESM), la expresión erótica sexual preferida (EESP); y la expresión erótica sexual exclusiva (EESE).

## EXPRESIONES COMPORTAMENTALES



Cabe destacar que este sistema clasificatorio es objetivo y neutral, pues se focaliza en la intensidad del erotismo que una persona tenga asignada a cualquiera de las expresiones comportamentales de la sexualidad, las cuales desde este panorama no calzan dentro de la idea de enfermedad, depravación, pecado, trastorno, etc.

### **Expresiones comportamentales de la sexualidad.**

Dentro de ellas se entiende cualquier comportamiento que se refleja de parte de la persona, y que puede ser entendido como una afiliación o gusto particular, el cual puede ubicarse en grados de intensidad de acuerdo a la erotización que se haya asignado a esta expresión comportamental.

Dentro de este listado se encuentran:

- Escoptofilia: la cual consiste en el placer por mirar cuerpos, expresiones amorosas u ambas de otras personas.
- Logofilia: la cual consiste en el placer por leer textos
- Linguofilia: que consiste en el placer por decir o verbalizar.

- Gastrofilia: que es el placer por los alimentos.
- Zoofilia: la cual consiste en el placer hacia los animales.
- Iconofilia: expresión que consiste en ver figuras gráficas como fotos.
- Tribofilia: la cual consiste en el placer de tocar o ser tocado.
- Audiofilia: la cual consiste en el placer por escuchar.
- Necrofilia: la cual consiste en la atracción por lo muerto o la muerte en sí misma.
- Urofilia: la cual consiste en el placer por la orina o mirar orinar
- Masturbación: la cual consiste en el placer de causarse placer.
- Gerontofilia: que es la atracción por personas de mayor edad.
- Coprofilia: la cual consiste en el placer por la heces o por mirar el acto de defecar.
- Fetichismo: la cual es la atracción por objetos específicos.
- Juegos sadomasoquistas: en ella la persona gusta del dolor físico, la humillación, la vejación y la dependencia.
- Grafofilia: que consiste en el placer por escribir.

Importante es aclarar con ejemplo cómo deben de entenderse estas expresiones comportamentales. Tomemos por ejemplo la Grafofilia, que es placer de escribir. Por ejemplo en las áreas no eróticas la persona que escribe recados constantemente sería un grafofilico en expresión mínima; más sin embargo si es detallista y meticuloso en su escritura sería el caso de una expresión acentuada. Dentro del área erótica puede existir un placer particular por la escritura cómo quien fantasea con ser un gran escritor, o bien quien escribe novelas románticas y eróticas que pueden ir variando en explicitad, hasta llegar al punto de expresión comportamental exclusiva como fue el caso del célebre Marqués de Sade.

Como se puede observar desde este expresiograma, absolutamente todas las personas tendrían entonces alguna afiliación por cierta expresión comportamental de la sexualidad, la diferencia estriba en si existe erotización o no, y en la intensidad que se le da dentro de la erotización.

## **Referencias Bibliográficas.**

- I Congreso Nacional de Sexualidad Humana, Memorias.** (2004), San José, Costa Rica.
- Alvarez-Gayou, Juan Luis. (1986) **Sexoterapia Integral.** Editorial Manual Moderno.
- Dattilio, F & Padesky, C. (1995) **Terapia Cognitiva con Parejas,** traducido por Gorbeña y Tolosa, España.
- Del Carmen, Marina. (2004) **Sexo Pleno.** Editorial LIBSA.
- Farré, José. (1998) **El Libro del Sexo.** Editorial Exito.
- Fennec, J. Godwin, M. (2005). **Enciclopedia del Sexo.** Ediciones LIBSA.
- Fenwick, E. Y Walker, R. (1994) **Cómo funciona el sexo.** Ediciones Dorling Kindersley.
- Kaplan, Helen. (1985) **Evaluación de los Trastornos Sexuales.** Ediciones Grijalbo.
- Kaplan, Helen. (1978) **La Nueva Terapia Sexual.** Ediciones Grijalbo.
- Keesling, B. (1995) **El Arte del Placer Sexual.** Ediciones Roobinbook.
- López, Pedro. (1976) **Diccionario de la Vida Sexual.** Ediciones Distein.
- Maduceño, C. (2004). **El Sexólogo en Casa.** Ediciones Libsa.
- Revista Muy Interesante. (2004) **El Sexo en la Historia.** Libros de Muy Interesante.
- Reich, Wilhem. (1993) **La Revolución Sexual.** Editorial Planeta – Agostini.
- Reich, Wilhem. (1981) **La Función del Orgasmo.** Editorial Paidós.
- Skinner, B.F. (1970) **Ciencia y Conducta Humana.** Editorial Fontanella.
- Skinner, B.F. (1972) **Más allá de la Libertad y la Dignidad.** Editorial Fontanella.
- Skinner, B.F. (1975) **Registro Acumulativo.** Editorial Fontanella.