

La Evaluación de las Disfunciones de la Sexualidad

Dr. Eduardo Ruiz Munguía, Médico, Sexólogo, Director del
Instituto Integral de Salud Familiar, Miembro de la
Asociación Mundial de Sexólogos.

Lic. Galo Guerra Vargas. Psicólogo Modificador De Conducta,
Miembro de la Academia de Ciencias de Nueva York;
Director del Instituto Cognitivo Conductual INCO, y Docente Universitario

Uno de los temas más delicados al respecto de la sexualidad es su correcta evaluación y diagnóstico. Para lograr una visualización correcta del problema es necesario tener en cuenta una variedad amplia de factores influyentes y perpetuantes que van desde la simple respuesta fisiológica, hasta la psicología propia de cada individuo.

Los Factores a Evaluar

La sexualidad al ser multifactorial, combina en ella las creencias propias del individuo, sus emociones, su comportamiento, educación sexual, los aprendizajes sexuales, expectativas, la influencia social, la disposición a la práctica, experiencias traumáticas, etc.

Al ser tan amplia la variedad de factores estos se pueden dividir en cuatro categorías globales para facilitar su exploración:

- **Síntomas Físicos:** que tiene relación con la respuesta sexual de cada individuo, siendo vista ésta desde sus componentes biológicos.
- **Síntomas Cognitivos:** en los cuáles se evalúan todos los pensamientos relacionados con la sexualidad que cada persona posee en el presente.
- **Síntomas Conductuales:** que se relaciona con los comportamientos o conductas específicas que la persona realiza como hábitos sexuales.
- **Síntomas Emocionales:** en los que se ubican las reacciones emotivas o afectivas frente a cada una de las situaciones relacionadas a la sexualidad.

Es necesario establecer la relación que existe entre estos factores de sintomatología con la historia de vida de la persona, su personalidad, y su propia historia sexual. Muchas veces el resultado de la evaluación puede ser que el sujeto simplemente necesita reorientar su concepto de sexualidad pues se encuentra ansioso o por prejuicios sociales distorsionados, o porque aprendió que el rendimiento sexual en el coito lo es todo.

La Evaluación.

Dentro de ella siendo que se ha levantado ya el listado de síntomas y la historia personal y sexual del individuo, se ha de considerar el siguiente ordenamiento de flujograma para la toma de decisiones de trabajo terapéutico:

- **Etiología Orgánica:** lo cual implica que la disfunción obedece a un mal funcionamiento de la respuesta sexual por condiciones médicas, como por ejemplo una disfunción eréctil por obstrucción de las vías sanguíneas que se dirigen hacia el pene. El tratamiento será meramente médico – sexológico, y no tanto psicológico.
- **Etiología Psicógena:** A que el origen del mal funcionamiento obedece a una causa psicológica. Esto nos obliga a indagar los siguientes dos puntos:
- **Etiología Primaria:** lo que significa que el origen de la disfunción es un desorden en sí mismo, o que no se puede explicar mejor por alguna otra causa médica o psicológica. Como por ejemplo un deseo sexual inhibido que no se explica mejor por depresión, conflictos de pareja, o ansiedad. No se encuentra ninguna razón en otros ejes de evaluación.
- **Etiología Secundaria:** lo que quiere decir que el origen de la disfunción se puede encontrar o se puede explicar por la presencia otro factor clínico, como por ejemplo personalidad, alteración del estado del ánimo, influencia de

medicamentos, el cual puede ser el caso de una persona deprimida o ansiosa a la cual no sólo su causa anímica, sino también su medicación le afecta el deseo sexual. Si ésta es la situación, el tratamiento de la causa primaria de malestar será la prioridad, pues es poco probable que el tratamiento psicológico y sexoterapéutico tenga efecto si persiste el malestar primario.

- **Etiología Situacional:** lo que implica que la persona tiene problemas de funcionamiento en un ambiente o situación en específico. Se logra delimitar con claridad, pues la disfunción se reporta solamente bajo ciertas circunstancias.
- **Etiología Generalizada:** lo que significa que la disfunción se presenta en una amplia gama de situaciones o en la totalidad de ellas.
- **Etiología Histórica:** Se refiere a que la disfunción atraviesa longitudinalmente la historia de vida, no importa tampoco con cuántas parejas sexuales se haya estado, con la mayoría de ellas el malestar ha permanecido presente.
- **Etiología Específica:** lo que implica que en la historia de vida sexual del individuo se marca con suma claridad la persona o circunstancia a la cual se asocia la disfunción

Cabe destacar, que en el caso de que exista una disfunción que sea individual, y la persona tenga pareja sexual en el momento de la evaluación, es importante obtener información también de la pareja, pues ella puede complementar la información que el paciente suministra dando un panorama más completo a la hora de tomar decisiones de trabajo. Además, como señala Kaplan, en algunos casos es más bien la pareja la que mantiene la disfunción del individuo, pues puede ser más reconfortante sostener a un “paciente identificado” que sea otro, que asumir que la persona del problema es ella misma.

Referencias Bibliográficas.

- I Congreso Nacional de Sexualidad Humana, Memorias.** (2004), San José, Costa Rica.
- Alvarez-Gayou, Juan Luis. (1986) **Sexoterapia Integral.** Editorial Manual Moderno.
- Dattilio, F & Padesky, C. (1995) **Terapia Cognitiva con Parejas,** traducido por Gorbeña y Tolosa, España.
- Del Carmen, Marina. (2004) **Sexo Pleno.** Editorial LIBSA.
- Farré, José. (1998) **El Libro del Sexo.** Editorial Exito.
- Fennec, J. Godwin, M. (2005). **Enciclopedia del Sexo.** Ediciones LIBSA.
- Fenwick, E. Y Walker, R. (1994) **Cómo funciona el sexo.** Ediciones Dorling Kindersley.
- Kaplan, Helen. (1985) **Evaluación de los Trastornos Sexuales.** Ediciones Grijalbo.
- Kaplan, Helen. (1978) **La Nueva Terapia Sexual.** Ediciones Grijalbo.
- Keesling, B. (1995) **El Arte del Placer Sexual.** Ediciones Roobinbook.
- López, Pedro. (1976) **Diccionario de la Vida Sexual.** Ediciones Distein.
- Maduceño, C. (2004). **El Sexólogo en Casa.** Ediciones Libsa.
- Revista Muy Interesante. (2004) **El Sexo en la Historia.** Libros de Muy Interesante.
- Reich, Wilhem. (1993) **La Revolución Sexual.** Editorial Planeta – Agostini.
- Reich, Wilhem. (1981) **La Función del Orgasmo.** Editorial Paidós.
- Skinner, B.F. (1970) **Ciencia y Conducta Humana.** Editorial Fontanella.
- Skinner, B.F. (1972) **Más allá de la Libertad y la Dignidad .** Editorial Fontanella.
- Skinner, B.F. (1975) **Registro Acumulativo.** Editorial Fontanella.