

La Topografía de las Disfunciones de la Sexualidad

Dr. Eduardo Ruiz Munguía, Médico, Sexólogo, Director del
Instituto Integral de Salud Familiar, Miembro de la
Asociación Mundial de Sexólogos.

Lic. Galo Guerra Vargas. Psicólogo Modificador de Conducta,
Miembro de la Academia de Ciencias de Nueva York;
Director del Instituto Cognitivo Conductual INCO, y Docente Universitario

Sobre el tema de las disfunciones de la sexualidad, se ha escrito ya bastante literatura, y existe un estudio de forma permanente, de forma tal que los avances al respecto son amplios. Hay variedad de autores y diversas formas de ver este tema, que van desde el DSM-IV TR, el modelo de Master & Jonson, Kaplan, Álvarez-Gayou, etc.

El modelo que se propone en el presente artículo es uno simple de entendimiento de las disfunciones, no necesariamente modifica los síntomas clínicos descritos por la variada literatura, sin embargo sí es una guía práctica de ubicación del concepto de disfuncionalidad sexual.

Concepto.

Primero que todo se debe entender qué es una disfunción sexual. Se podría entender como ‘cualquier impedimento, ya sea físico o psicológico, en la realización y disfrute de la actividad sexual en cualquiera de las fases que componen la respuesta sexual’ (Madueño, 2004). Esta interpretación automáticamente nos mueve del concepto acuñado en el DSM-IV TR de “trastorno”, término semántica y cognitivamente duro en exceso, pues esto implicaría por ende que la persona o su sexualidad está trastornada.

En realidad lo que ocurre es que el individuo en alguna de las fases de respuesta o ciclo sexual, encuentra un impedimento para poder realizar y disfrutar de su actividad sexual.

Es importante entonces aclarar que por actividad sexual no necesariamente se ha de entender como “coito”, pues esto, aunque así se crea popularmente, no implica toda la

actividad en sí misma, ni todo lo que ella engloba, como por ejemplo la satisfacción de la compañía, el compartir, la comunicación, la atracción, los juegos, etc.

Según del DSM IV TR, los trastornos se pueden clasificar de la siguiente manera:

- Trastorno del deseo sexual (TDS)
 - TDS Hipoactivo.
 - Aversión al sexo.
- Trastorno de la excitación sexual
 - Trastorno de la erección en el hombre.
 - Trastorno de la excitación en la mujer.
- Trastornos del orgasmo
 - Anorgasmia o disfunción orgásmica femenina.
 - Eyaculación precoz.
- Trastornos por dolor.
 - Dispareunia.
 - Vaginismo

Sin embargo, por las razones ya expuestas, esta codificación no necesariamente sea completa, pues se remite a una acción conductual específica, en una fase determinada de la respuesta sexual, y no necesariamente hace referencia a una posición de la persona frente al sexo y la amplitud de sus componentes.

En cambio, nos parece más práctico y correcto utilizar la siguiente tabla:

Ciclo Sexual	Hombres	Mujeres

Deseo	Deseo Inhibido Aversión al sexo Deseo Hiperactivo	Deseo Inhibido Aversión al sexo Deseo Hiperactivo
Excitación	Disfunción Eréctil Dispareunia	Vaginismo Dispareunia Preorgasmia
Orgasmo	Eyacuación Precoz Eyacuación Retardada	Anorgasmia
Satisfacción	Disritmia	Disritmia

En esta tabla de topografía se puede ver a la izquierda la fase del ciclo sexual, en la columna correspondiente al centro, las disfunciones que atañen al varón, y en la izquierda las concernientes a la mujer; según cada etapa por la que se atraviesa.

Algunas de éstas disfunciones pueden ser comunes a ambos sexos, como por ejemplo las de la etapa del deseo; otras son exclusivas de cada sexo como las del orgasmo. Sin la intención de ser extremadamente detallados en la definición y criterios a continuación se explica brevemente en qué consiste cada una de ellas.

Disfunciones Compartidas

En ella se tipifican las disfunciones de la sexualidad que están presentes en ambos sexos.

Es de gran importancia recordar acá, que el concepto de normalidad se evalúa de manera diferente para cada quién, y que lo importante es la satisfacción que cada miembro de la pareja logre durante la actividad sexual, aunque ésta no implique necesariamente el coito.

Deseo Inhibido: Es una baja en el deseo sexual de la persona, dentro de su propia frecuencia de normalidad, la cual produce una disminución en la frecuencia de la actividad sexual. Esta disminución altera las subsiguientes fases del ciclo y no se alcanza con facilidad la excitación y el orgasmo. En el libro de Sexoterapia Integral de Álvarez-Gayou corresponde a la disritmia.

Aversión al sexo: Se caracteriza por un repudio total a las relaciones sexuales, en él se evidencian conductas de evitación al coito y rechazo a la aproximación al sexo. En ella los estímulos que debieran ser gratificantes tienen valencias aversivas o altamente displacenteras.

Deseo Hiperactivo: Se caracteriza por un deseo incrementado de acuerdo a la curva de la “normalidad”. Por lo común no se ve como un problema, salvo que la relación en pareja se vea afectada, como por ejemplo por fatiga física producto de una frecuencia de coitos elevada.

Dispareunia: Ella consiste en un dolor clínicamente significativo durante el acto sexual para uno o ambos miembros de la pareja sexual. Sus causas pueden ser muy variadas para cada uno de los miembros de la pareja, como por ejemplo las enfermedades de transmisión sexual, vagina estrecha en la mujer, resequedad o falta de lubricación, irritación en el glande, etc.

Disritmia: Ella consiste en una falta de sincronía en las frecuencias y tiempos de la respuesta de la pareja lo que puede derivar en una insatisfacción general respecto a las aproximaciones sexuales. A diferencia de Álvarez-Gayou, la disritmia (disminución en el ritmo) se puede ver también como una falta de acoplamiento entre la pareja. Esto quiere decir que las personas no han entrado en sintonía, y desconocen cómo estimular a su pareja y a sí mismos, lo que deriva en insatisfacción sexual, la cual disminuye el deseo frente a futuras aproximaciones.

Disfunciones en el Varón

Disfunción Eréctil: Consiste en la incapacidad de lograr y mantener una erección satisfactoria durante el acto sexual. En ella el varón puede lograr una erección y luego perderla, o no lograrla del todo. Suele ser particularmente delicada para el varón que la experimenta pues se ve comprometido su rendimiento sexual.

Eyacuación Precoz y Retardada: Es la incapacidad de lograr un control voluntario sobre el reflejo de la eyacuación. En caso de ser precoz la expulsión sucederá antes de lo que el varón desea. En la retardada, la expulsión no se da en el momento deseado y ésta llega a postergarse durante mucho tiempo o es inexistente.

Disfunciones en la Mujer

Vaginismo: Consiste en la contracción de la musculatura perivaginal y pubocoxígea, impidiendo la penetración. Las causas mayoritariamente son psicógenas y por ello es necesaria una terapia psicológica adicional.

Preorgasmia: Es la pérdida total de la excitación previo al punto de orgasmo inminente. A diferencia de la mujer anorgásmica, ella puede reportar algunos orgasmos en su historia de vida.

Anorgasmia: Consiste en la incapacidad de lograr un orgasmo por parte de la mujer. En el momento de la excitación, la curva de intensidad se estabiliza y la mujer no logra alcanzar el orgasmo.

No es menester del presente artículo el detallar las formas de tratamiento para cada una de estas disfunciones, ésta tarea la dejaremos para escritos posteriores.

Referencias Bibliográficas.

I Congreso Nacional de Sexualidad Humana, Memorias. (2004), San José, Costa Rica.
Álvarez-Gayou, Juan Luis. (1986) **Sexoterapia Integral**. Editorial Manual Moderno.
Dattilio, F & Padesky, C. (1995) **Terapia Cognitiva con Parejas**, traducido por Gorbeña y Tolosa, España.

- Del Carmen, Marina. (2004) **Sexo Pleno**. Editorial LIBSA.
- Farré, José. (1998) **El Libro del Sexo**. Editorial Éxito.
- Fennec, J. Godwin, M. (2005). **Enciclopedia del Sexo**. Ediciones LIBSA.
- Fenwick, E. Y Walker, R. (1994) **Cómo funciona el sexo**. Ediciones Dorling Kindersley.
- Kaplan, Helen. (1985) **Evaluación de los Trastornos Sexuales**. Ediciones Grijalbo.
- Kaplan, Helen. (1978) **La Nueva Terapia Sexual**. Ediciones Grijalbo.
- Keesling, B. (1995) **El Arte del Placer Sexual**. Ediciones Roobinbook.
- López, Pedro. (1976) **Diccionario de la Vida Sexual**. Ediciones Distein.
- Maduceño, C. (2004). **El Sexólogo en Casa**. Ediciones Libsa.
- Revista Muy Interesante. (2004) **El Sexo en la Historia**. Libros de Muy Interesante.
- Reich, Wilhem. (1993) **La Revolución Sexual**. Editorial Planeta – Agostini.
- Reich, Wilhem. (1981) **La Función del Orgasmo**. Editorial Paidós.
- Skinner, B.F. (1970) **Ciencia y Conducta Humana**. Editorial Fontanella.
- Skinner, B.F. (1972) **Más allá de la Libertad y la Dignidad**. Editorial Fontanella.
- Skinner, B.F. (1975) **Registro Acumulativo**. Editorial Fontanella.