

¿CÓMO INFLUYEN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN EN LA EDUCACION DE LA SEXUALIDAD?

**Lic Yosahandi Alcalá.
Psicóloga y Sexóloga.**

La educación de la sexualidad se puede dar de forma formal e informal. La educación formal se da en los colegios o a través de personas capacitadas, brindando información confiable. La educación informal, que es la que deja más huella, se da desde los padres, familiares, amigos y los medios de comunicación.

Actualmente no se puede evitar el bombardeo de la información sobre sexualidad que dan todos los medios de comunicación, la televisión, la música y el Internet.

Los niños reciben información sobre la sexualidad en todos los programas de televisión, novelas, los programas de series y hasta algunas caricaturas, que influyen sobre su sexualidad. Por ejemplo, cómo son los estereotipos de belleza, cómo son las parejas actuales, y lo que más muestra es la falta de valores que pueden haber en una persona en sus actos y que no tiene consecuencia de la misma. Pero sobre todo reciben información basada en mitos y prejuicios que los confunde más en este tema y que incrementa la duda sobre los valores que la familia les ha inculcado.

Para esta educación informal, que difunde la televisión, no afecte a sus hijos, como padres es necesario que supervisen los programas que ven. Tener horarios para ver televisión, aumentar las actividades recreativas, y discutir con sus hijos, el porque le atraen esos programas, y enseñarles que la televisión es ficción y no ver como “normal” lo que se ve en ella. También los padres deben dar el ejemplo sobre lo que ven y limitando el número de horas. Evite utilizar la televisión para distraerlos. Además procure no tener televisión en el cuarto de los niños, para poder tener más control sobre lo que ven.

Recuerde que lo más importante es compartir con su hijo los valores y principios que tiene en casa, para que no se deje influir con los medios de comunicación.