

El por qué de las expresiones comportamentales de la sexualidad.

Juan Luis Álvarez-Gayou Jurgeson
Director y Fundador del Instituto Mexicano de Sexología, A.C.

La presente, es una entrevista realizada al Dr. Juan Luis Álvarez-Gayou, respecto al cambio que él propició, y que se ha reconocido mundialmente por las organizaciones de sexólogos, respecto a la modificación y revolución que él hizo al dar una nueva conceptualización sobre cómo los seres humanos poseemos y expresamos nuestra sexualidad.

En el origen de esta nueva perspectiva, se busca una denominación que no propicie juicios de valor, todas las denominaciones incluso la primera propuesta que implica el término " variante ", siguen proponiendo que existe un comportamiento básico y otros que le rodean; esto en sí mismo continúa proponiendo un juicio de valor. El mismo término parafilia de Money, significa comportamientos a un lado de otros que es el central; de ahí que la reflexión que se hizo, es que era necesario que existiera una denominación que incluyese todos los comportamientos de la sexualidad y de esta manera ya no sería valorativo, lo que impediría los juicios de valor.

Es a partir de este razonamiento, que surge el término " Expresiones Comportamentales de la Sexualidad ", donde la masturbación, la zoofilia, la fobofilia, todas estas son expresiones comportamentales de la sexualidad al igual que la castidad. En las expresiones no se está distinguiendo entre una como mejor que otra, o una peor que otra.

La ventaja primordial de esta conceptualización, es que personas que poseen alguno de estos comportamientos, nos han ya calificadas si es que se usa este modelo, por parte del profesional en salud, como gente rara, como gente distinta, o como enfermo porque no haces lo que hacen todos. De ahí entonces que tenemos ventaja operativa no sólo en la clínica, sino también en la educación y en la investigación.

Estos comportamientos en algún momento considerados como patológicos, fueron analizados y llegamos a la conclusión de que probablemente eran inherentes a la especie humana; y que a lo mejor cómo se estaban viendo nada más desde la perspectiva erótica, estábamos distorsionando el cuadro. Lo que hice yo fue proponer que todas estas expresiones comportamentales podrían tener una manifestación " no erótica ", entonces de ahí surgió el " continuo ", que incluye tanto lo no erótico así como lo erótico; y va desde no existe, existe en forma mínima, en forma acentuada, y luego pasa a lo erótico empezando con la fantasía, la mínima erótica, la preferente, la predominante y la exclusiva.

¿A que nos lleva esta clasificación?, por ejemplo si tomamos una expresión como la zoofilia, pues la mayor parte de nosotros tenemos una mascota, nos gustan los animales; entonces somos zoofílicos, pero no estamos teniendo orgasmos, ni excitaciones con los animales. Hay gente incluso que es muy zoofílica, y tiene colecciones de animales y muchísimas mascotas; estas personas serían denominadas como " acentuados "; más aún así permanecen en el rango de lo no erótico.

Ya en el campo de lo erótico, en el primer nivel, puedo tener la fantasía de tener la relación con un animal y esto me excita, es ese nivel fantasioso. Para que sea " Mínimo ", quiere decir que alguna vez he tenido una relación con algún animal; y esto no necesariamente es patológico. Por ejemplo recuerdo una mujer que me narraba que le gustaba montar su caballo " a pelo ", y galopar el caballo, y me decía ella, que además de disfrutar el momento de la monta, el roce con la vulva le provocaba un orgasmo. Entonces ella estaba teniendo orgasmos con su caballo, esta era una forma de zoofilia erótica, pero no por ello era de hospital, o de manicomio; era una experiencia agradable.

Puede haber una persona que reporte que el 80% de sus orgasmos o de sus equidad de sexuales las tiene con animales, entonces esta persona tiene una expresión " Predominante "; o cuando una persona prefiere a los animales por encima de una persona, esta es una expresión " Preferente "; y es " Exclusivo " aquél es solamente con animales va a tener un orgasmo, no lo puede tener con ninguna otra cosa. Esta parte de la exclusividad es lo que más se parece a lo que Money llamó parafilia. Lo que pasa es que se término de

parafilia ahora lo utilizan muchos psicólogos, psiquiatras y médicos prácticamente igual que el término desviación o perversión, se utiliza ya para definir cualquier cosa; cuando el planteamiento original de Money decía que sólo hay parafilia cuando existe una exclusividad. Entonces acá lo que tenemos son malas lecturas, las distorsiones, de lo que los autores realmente deseaban plantear.

A partir de esto, se diseñó un " Expresiograma "donde las personas van marcando en veintisiete expresiones, su propio retrato, donde nos indican cuáles expresiones son eróticas, cuáles son eróticas, y entre niveles se ubican. Esto dio pie a diferentes investigaciones que nos demuestran que si es normal que las personas posean la mayor parte de estas expresiones comportamentales de la sexualidad por lo menos en un nivel no erótico.

Si tenemos los seres humanos un marcador social, que implica que alguna expresión se convierte en delito. Y también está el marcador personal, que implica que la persona se siente mal por tener alguna preferencia. Aquí es donde juega un papel crucial el profesional de salud, pues si la expresión no hace daño a terceros, hay que ayudar a la persona a que deje de sentirse mal, pese al final de cuentas en eso consiste nuestro trabajo, en ayudar a que la gente deje de sentirse mal.