

## **Tecnología A Su Favor.**

Lic. Galo Guerra. Psicólogo Modificador de Conducta,  
Director del Instituto Conductual de Costa Rica  
Oficina 255 1380 correo galo@incocr.org

Nos encontramos en tiempos modernos, donde la implementación de la tecnología en nuestra vida cotidiana es ya un hecho invariable. Hoy por hoy, los que no somos “nativos” (nacidos en la época tecnológica) nos vemos limitados por las supuestas dificultades que la modernización nos implica, pero no es así.

Veamos, la disposición de computadores portátiles nos permite llevar todos nuestros datos a cualquier sitio, y trabajar en lo que es una necesidad en cualquier ocasión, evitando lo engorroso de movilizar un computador grande a cualquier sitio. Además, existen dispositivos portátiles que incluso se sincronizan con el ordenador de casa, llevando una copia idéntica de la computadora; entonces ya no es necesario ni siquiera transportar un “laptop” solo basta una unidad portátil que se conecta en puerto USB.

En un congreso, conversando con un colega, éste me explicó la facilidad de un programa llamado “hot potatoes” (papa caliente), el cual consiste en el diseño de preguntas y respuestas, crucigramas, sopa de letras, etc. Lo interesante es que él lo utilizaba para realizar las comprobaciones de lectura y cuestionarios referentes a la materia escolar de su hijo. Para aquellos quines sus pequeños dicen que les parece aburrida la materia de clases, ésta es una muy buena opción, pues se vuelve dinámico y además, brinda una calificación al final del ejercicio.

Las clases dentro de un aula ya no siempre serán necesarias, pues es posible estudiar por Internet, accedando aulas virtuales, donde incluso se puede tener interacción con los compañeros por medio de foros de discusión. En lo personal ya van varios cursos de actualización que he llevado, y aunque mi resistencia al inicio era grande, ahora es una modalidad que me gustaría se difundiera más.

El Internet ofrece páginas de salud muy interesantes en los cuales incluso se puede consultar de forma general con profesionales de muchas ramas, quienes le pueden guiar en la búsqueda de información más específica respecto a un malestar que le aqueje.

Incluso el presente artículo está dictado a la computadora por un programa que reconoce la voz y la convierte automáticamente en texto.

Las ayudas que existen hoy día son muy diversas, basta con ponerse en contacto con algún proveedor de servicios para que éste le guíe en la elección adecuada según sea su necesidad. Aproveche.