

EL PRINCIPIO DE PREMACK

Lic. Henry II Quesada
Modificador de Conducta

David Premack da su nombre al principio conductual que advierte que se pueden incrementar las conductas de baja probabilidad logrando que las conductas de alta probabilidad sean contingentes a ellas, pues como es sabido, el objetivo principal de todo refuerzo es incrementar la frecuencia de aparición de las conductas metas o adaptativas.

Para entender como funciona el Principio de Premack primero hay que entender que más allá de reforzar una conducta dando un objeto, podemos reforzar con la oportunidad de participar de una conducta, pero por supuesto, esto dependerá siempre de las características y gustos de cada individuo.

Una vez manejado esto es fundamental comprender que es una conducta de alta probabilidad y una de baja probabilidad.

Debe entenderse como conducta de alta probabilidad aquella conducta que tiene una alta posibilidad de aparición bajo circunstancias normales. Qué es más frecuente que alguien disfrutara hacer: ¿Ir de compras? ¿Jugar algún deporte? ¿Ir a bailar? ¿Tener sexo?

Por otro lado, puede asumirse que una conducta de baja probabilidad es aquella que usualmente no aparecería en eventos cotidianos, o sea que es lo que a una persona en particular menos le gustaría hacer en su tiempo libre: ¿Lavar los platos? ¿Limpiar la perrera? ¿Hacer las tareas escolares?

Así pues, a la hora de plantear la utilización del Principio de Premack primero debe saberse cual sería la conducta de alta probabilidad, y la conducta de baja probabilidad para poder crear una contingencia entre ellas.

Pongamos un ejemplo, si la conducta de alta probabilidad para un individuo es jugar fútbol, y la de baja probabilidad es estudiar, entonces según el Principio de Premack debe crearse la contingencia diciéndole al sujeto: “No vas a ir a jugar fútbol hasta que estudies.

Sugiramos un nuevo ejemplo, si la conducta de alta probabilidad para un individuo es visitar a la novia, y la de baja probabilidad es limpiar su habitación, entonces según el Principio de Premack debe decirse al sujeto: “No vas a ir a visitar a tu novia hasta que limpies tu habitación.

Es decir no se refuerza con la conducta más placentera hasta que no se haya realizado la conducta menos apetecible, es por ello que decirle al sujeto: “Puedes a ir a visitar a tu novia pero después limpias tu habitación”, o “puedes ir a jugar fútbol pero luego vienes estudiar”, suelen ser ejemplos de formas poco funcionales de aplicar el Principio de Premack.

Bibliografía

Terapia Conductual. Jerome S. Stumphauzer. Ed. Trillas

Pág 87-89, 1986, México

.